

PODOLOGIA

La Podologia è una branca della scienza medica e delle scienze motorie che studia la fisiologia, le patologie e i trattamenti del piede e della postura.

Nelle competenze del Podologo rientrano anche i trattamenti di pedicure (come nel caso delle cheratodermie, calli, etc.), gli ipertrofismi ungueali come onicogrifosi (unghie incarnite), nonché infezioni come micosi. Inoltre provvede alla riabilitazione del passo con tecniche riabilitative attive e passive e con l'utilizzo di presidi ortesici plantari di tipo biomeccanico e posturale.

Il piede è un organo complesso e importante che merita attenzione e studio almeno quanto altri organi che oggi sono seguiti da specifiche discipline mediche. Paradossalmente proprio il fatto di essere un'estremità del corpo invece di diminuirne l'importanza, l'aumenta; tanto caricato di lavoro e di responsabilità quanto culturalmente bistrattato, il piede viene spesso considerato sede di patologie minori, mentre è ormai provato che queste possono essere l'inizio o addirittura il sintomo in atto di patologie più complesse e più gravi. La Podologia internazionale si batte per il superamento della convinzione che il piede sia un organo puramente meccanico: sotto il profilo anatomico, malgrado l'apparenza prevalentemente scheletrica, il piede comprende molti tessuti organici, tutti in grado di provocare sofferenza o di essere sede di una malattia, ma soprattutto sul piano funzionale ha qualità fisiologiche e attitudini statiche e dinamiche eccezionali, che permettono numerose attività fondamentali e strettamente legate al benessere fisico, come la stessa posizione eretta, la marcia, la corsa.

Una delle più frequenti applicazioni della podologia è quella alla medicina sportiva; quanto più il piede è sollecitato e sottoposto a stressanti situazioni performative (e/o professionali), tanto più facilmente presenta patologie specifiche, per le quali sono consigliabili specifiche risposte. Ad esempio molto frequenti sono i microtraumi ripetuti che il piede subisce direttamente dalla calzatura: dallo scarpone da sci, dalla scarpa da jogging, dalla scarpa chiodata (da calcio; da rugby, da golf), dalla scarpa da basket, da volley, da tennis, da pallamano,...

Podologo Dott. Fabien Basini